



Меню на 1 день
18.12.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Юмашево
Мустафина Р.И.

Наименование блюда	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детскоо питания	40	3.2	0,4	22	104	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Итого:		15,10	14,90	96,90	581,70	57,64

Для обучающихся,питающихся за счет родит.взноса(5-11 классов)

Наименование блюда	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детскоо питания	40	3.2	0,4	22	104	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Итого:		12,70	11,90	96,90	544,20	50,10

Для обучающихся ММС,СВО

Наименование блюда	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детского питания	40	3.2	0,4	22	104	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Итого:		15,10	14,90	96,90	581,70	57,64

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидкая с маслом	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детского питания	40	3.2	0,4	22	104	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
Итого:		15,10	14,90	96,90	581,70	57,64

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Обед	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Щи из свежей капусты	250	1,80	5,10	8,90	88,60	7
Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,10	6,60	9,30	108,60	9,67
Птица тушенная	100	15,70	9,40	3,30	169,00	21,01
Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,55
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детскоо питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок фруктовый в ассортименте 5-11 кл.	200			0,10	0,40	25
Итого: 5-11 классы		28,50	23,50	93,80	712,10	70,55
Итого: 1-4 классы		28,30	22,00	93,80	691,70	42,88

Старший повар:

Данилова П.Н.

Завтрак для обучающихся

1-4 кл.



ОВЗ и инвалиды



**Завтрак для обучающихся из
ММС, СВО**



**Завтрак для обучающихся, питающихся за
счёт родительского взноса (5-11 кл.)**



Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

1-4 кл.



5-11 кл.

