



Меню на 1 день  
18.12.2023

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюдо	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидккая с маслом	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3.2	0,4	22	104	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
<b>Итого:</b>		<b>15,10</b>	<b>14,90</b>	<b>96,90</b>	<b>581,70</b>	<b>57,64</b>

Для обучающихся, питающихся за счет родит.взноса(5-11 классов)

Наименование блюдо	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидккая с маслом	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3.2	0,4	22	104	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
<b>Итого:</b>		<b>12,70</b>	<b>11,90</b>	<b>96,90</b>	<b>544,20</b>	<b>50,10</b>

Для обучающихся ММС, СВО

Наименование блюдо	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидккая с маслом	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3.2	0,4	22	104	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
<b>Итого:</b>		<b>15,10</b>	<b>14,90</b>	<b>96,90</b>	<b>581,70</b>	<b>57,64</b>

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Завтрак	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша рисовая молочная жидккая с маслом	205	5,10	7,60	31,90	217,30	17,20
Сыр порционный	10	2,40	3,00		37,50	7,54
Какао с молоком	200	3,80	3,90	26,00	153,90	12,10
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3.2	0,4	22	104	2,80
Яблоки свежие	150	0,60		17,00	69,00	18,00
<b>Итого:</b>		<b>15,10</b>	<b>14,90</b>	<b>96,90</b>	<b>581,70</b>	<b>57,64</b>

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов

Обед	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Щи из свежей капусты	250	1,80	5,10	8,90	88,60	7
Щи из свежей капусты со сметаной	260	2,10	6,60	9,30	108,60	9,67
Птица тушеная	100	15,70	9,40	3,30	169,00	21,01
Макаронные изделия отварные с маслом	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,55
Чай с сахаром	200	0,10		12,00	48,60	2,52
Хлеб пшеничный, обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	2,80
Сок фруктовый в ассортименте 5-11 кл.	200			0,10	0,40	25
<b>Итого: 5-11 классы</b>		<b>28,50</b>	<b>23,50</b>	<b>93,80</b>	<b>712,10</b>	<b>70,55</b>
<b>Итого: 1-4 классы</b>		<b>28,30</b>	<b>22,00</b>	<b>93,80</b>	<b>691,70</b>	<b>42,88</b>

Старший повар:

Данилова П.Н.

Завтрак для обучающихся	
<b>1-4 кл.</b>	<b>ОВЗ и инвалиды</b>
	
<b>Завтрак для обучающихся из ММС, СВО</b>	<b>Завтрак для обучающихся, питающихся за счёт родительского взноса (5-11 кл.)</b>
	
<b>Обед для обучающихся с ОВЗ и инвалидов</b>	
<b>1-4 кл.</b>	<b>5-11кл.</b>
	