



Меню на 3 день
15.04.25г

Утверждаю
Директор МБОУ СОШ с.Юмашево
Мустафина Р.И.

Для обучающихся 1-4 классов

Наименование блюда	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Завтрак						
Каша «Дружба» молочная с маслом	205	6,60	8,30	35,10	241,10	19,58
Кофейный напиток на молоке	200	2,00	2,40	25,70	131,90	13,28
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0	17,00	69,00	18,00
Итого:		12,40	11,10	99,80	546,0	53,98

Для обучающихся,питающихся за счет родит.взноса(5-11 классов)

Наименование блюда	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба» молочная с маслом	205	6,60	8,30	35,10	241,10	19,58
Кофейный напиток на молоке	200	2,00	2,40	25,70	131,90	13,28
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0,60	15,60	74,10	18,00
Итого:		12,40	11,70	98,40	551,10	53,98

Для обучающихся ОВЗ,ММС,СВО

Наименование блюда	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Каша «Дружба» молочная с маслом	205	6,60	8,30	35,10	241,10	19,58
Кофейный напиток на молоке	200	2,00	2,40	25,70	131,90	13,28
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детского питания	40	3,20	0,40	22,00	104,00	3,12
Яблоки свежие	150	0,60	0	17,00	69,00	18,00
Итого:		12,40	11,10	99,80	546,0	53,98

Для обучающихся с ОВЗ и инвалидов ,СВО

Обед	Выход,гр.	Белки	Жиры	Углеводы	Калор.блюд	Цена
Суп картофельный с клецками	250	3,80	3,30	16,80	111,90	7,08
Биточки мясные с томатным соусом	60/40	10,70	11,70	5,70	176,80	46,56
Макаронные изделия отварные	200	7,40	7,10	47,10	281,50	9,74
Кисель из концентрата	200	0	0	23,50	95,00	3,49
Хлеб пшеничный,обогащенный витаминами для детского питания	40	3,2	0,4	22,00	104	3,12
Печенье	20	1,5	1,9	14,50	80,90	5,20
Итого:		26,50	24,40	129,70	850,10	75,19

Старший повар:

Данилова П.Н.

автрак для обучающихся

1-4 кл.



ОВЗ и инвалиды



**Завтрак для обучающихся из ММС,
СВО**



**Завтрак для обучающихся, питающихся за
счёт родительского взноса (5-11 кл.)**



Обед для обучающихся

1-4 кл.



ОВЗ и инвалиды

